

ABSTRAK

Salah satu penyakit yang sering terjadi di masyarakat dan hampir setiap orang membicarakannya adalah hipertensi, tetapi tidak cukup banyak orang yang melakukan sesuatu mengenainya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi *massage* kaki dengan minyak sereh terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Desain penelitian ini menggunakan Pra-Eksperimen dengan pendekatan *One Group Pretest-Posttest* desain. Populasi seluruh penderita hipertensi di Wilayah Puskesmas Tambak Wedi sebesar 22 orang, sampel sebagian besar penderita sebesar 21 orang diambil dengan metode *Non Probability Sampling* dengan teknik *Purposive Sampling*. Variabel independen adalah terapi *massage* kaki dengan minyak sereh, variabel dependen adalah tekanan darah pada penderita hipertensi. Instrumen yang digunakan adalah lembar observasi dan SOP. Uji statistik menggunakan Uji *Paired t-test* dengan nilai kemaknaan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian didapatkan rata-rata tekanan darah sebelum dilakukan terapi *massage* kaki dengan minyak sereh yaitu sistole 151.05 mmHg dan diastole 98.05 mmHg dan setelah dilakukan terapi rata-rata tekanan darah sistole 148.95 mmHg dan diastole menjadi 93.52 mmHg. Hasil uji *Paired t-test* didapatkan nilai $p=0,000$ dan nilai $\alpha=0,05$ berarti $p<\alpha$ maka H_0 ditolak, dari hasil ada pengaruh terapi *massage* kaki dengan minyak sereh terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Wilayah Puskesmas Tambak Wedi Surabaya.

Simpulan dari penelitian ini adalah terapi *massage* kaki dengan minyak sereh dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Perawat dapat memberikan penyuluhan tentang terapi non farmakologi terhadap penurunan tekanan darah baik menggunakan terapi *massage* kaki dengan minyak sereh maupun dengan metode yang lain.

Kata kunci : *Massage* kaki, Minyak Sereh, Tekanan Darah